



Sportabzeichen-Kalender 2023



Mai		Juni		Juli		August		September	
	So		So	2	So		So	3	So
1	Mo		Mo	3	Mo		Mo	4	Mo
2	Di		Di	4	Di	18:00 Uhr Schwimmen	1	Di	18:00 Uhr Schwimmen
3	Mi		Mi	5	Mi		2	Mi	
4	Do		1 Do	6	Do		3	Do	
5	Fr		2 Fr	7	Fr	18:00 Uhr Schwimmen	4	Fr	Hochsprung, Sprint
6	Sa		3 Sa	8	Sa		5	Sa	
7	So		4 So	9	So		6	So	
8	Mo		5 Mo	10	Mo		7	Mo	
9	Di	18:30 – 20:00 Uhr	6 Di	11	Di	18:30 – 20:00 Uhr	8	Di	18:30 – 20:00 Uhr
10	Mi		7 Mi	12	Mi		9	Mi	
11	Do		8 Do	Fronleichnam	13	Do		10	Do
12	Fr		9 Fr		14	Fr	Hochsprung, Sprint	11	Fr
13	Sa		10 Sa		15	Sa		12	Sa
14	So		11 So		16	So	9.30 Uhr 2 Std. Walken	13	So
15	Mo		12 Mo	18:00 Uhr Schwimmen	17	Mo		14	Mo
16	Di		13 Di	18:30 – 20:00 Uhr	18	Di		15	Di
17	Mi		14 Mi	18:00 Uhr Schwimmen	19	Mi		16	Mi
18	Do	Christi Himmelfahrt	15 Do		20	Do		17	Do
19	Fr		16 Fr	Zonen-, Weitsprung, Sprint	21	Fr		18	Fr
20	Sa				22	Sa		19	Sa
21	So		18 So		23	So		20	So
22	Mo		19 Mo		24	Mo		21	Mo
23	Di	18:30 – 20:00 Uhr	20 Di	18:30 Uhr 200 m Rad	25	Di	18:30 – 20:00 Uhr	22	Di
24	Mi		21 Mi		26	Mi		23	Mi
25	Do		22 Do	18:00 Uhr Schwimmen	27	Do		24	Do
26	Fr	Schleuderball, Medizinball, Wurfring	23 Fr		28	Fr	Zonen-, Weitsprung, Sprint, Schleuderball	25	Fr
			24 Sa					26	Sa
28	So	Pfingsten	25 So		30	So		27	So
29	Mo	Pfingsten	26 Mo		31	Mo		28	Mo
30	Di		27 Di	18:30 – 20:00 Uhr				29	Di
31	Mi		28 Mi					31	Mi
			29 Do						
			30 Fr	Kugelstoß, Medizinball, Standweit					

Ort:
Leichtathletik
GEBERIT-Arena (Waldstadion)

Schwimmen
Waldschwimmbad
Schwimmnachweise von Bademeistern werden anerkannt

Radfahren 200m
Pfullendorf-Rosslauf Richtung Brunnhausen, Verbindungsstraße zur Denkiner Landstraße, nach Bahnübergang 500m, von Brunnhausen kommend 400m

Walking/Nordic-Walking:
2 Std. Nordic Walking
Neidling unterer Parkplatz von Neidlingstraße kommend
7,5 km Walking/Nordic-Walking dienstags in Fuchshalde
Mittwochs 8:30 Uhr 2 Stunden Walking oberer Parkplatz bei Tyewolf (Vorherige Anmeldung erforderlich!)

Ansprechpartner:
Allgemein:
Renate und Willi Pfeifer Tel. 1872
Familie Breichler Tel. 929313
Alfred Heun Tel. 5439
Rüdiger Kirn Tel. 8944
Philippe Kölliker Tel. 6484
Erhard Nowack Tel. 1397

Radfahren 20 km
Erhard Nowack Tel. 1397
Philippe Kölliker Tel. 6484

Trainingsabend:
Thomas Kroll Tel. 5919
Rüdiger Kirn Tel. 8944

Schwimmen
Udo Breichler Tel. 929313

Turnen
Nach Absprache

Die Trainingsabende (alle Freitagstermine) gestalten sich wie folgt: 18.30 Uhr Einführung und Training **nur** der genannten Disziplinen mit anschließender Leistungsabnahme.